

Termin: 12-14 lipca 2024 r.

Założenia: **Działania nastawione na SAMODZIELNOŚĆ i budowę relacji – Mama i Syn!**

Cel: Budowanie relacji przez przygody, rozwijanie umiejętności przetrwania i wspólna zabawa.

Wiek dziecka: **Preferowany minimalny wiek dziecka to 7 lat (I klasa)**

MIEJSCE REALIZACJI

„RANCHO BUMERANG” ; SZYDŁOWIEC 25 F, 39-332 Tuszów Narodowy.

<https://maps.app.goo.gl/aL3wJ6sq43nCLp7k6>

Na terenie znajduje się:

- wiata sanitarna (bieżąca woda, WC),
- duża hala namiotowa zapewniająca schronienie i miejsce do realizacji programu w razie załamania pogody,
- parking, na którym będzie można pozostawić samochody.

RAMOWY PROGRAM

Piątek:

17:00 - 18:00: Przyjazd i zakwaterowanie

18:00 - 19:00: Wspólne przygody, gry integracyjne, które połączą wiedzę i doświadczenie Mamy z energią i kreatywnością Syna.

19:00 - 20:00: Kolacja

20:00: Ognisko i wieczorne opowieści , rozpalimy ognisko i podzielmy się historiami, doświadczeniami oraz marzeniami. To doskonały czas na budowanie więzi i wzajemne wsparcie.

21:00 – Nocna gra terenowa.

Sobota:

08:00 - 09:00: Poranna gimnastyka i ćwiczenia jogi, aby wzmocnić ciało i umysł przed dniem pełnym przygód.

09:00 - 10:00: Śniadanie przygotowane przez Synów. Niczym MasterChef Junior przygotujemy śniadania dla Mam z naturalnych produktów, ucząc się o zdrowym odżywianiu i potrzebach młodego organizmu.

10:00 - 12:00: **Uwaga wyzwanie – będziemy łowić ryby!**

12:00 - 13:00: Obiad, posiłek w naturalnym otoczeniu, ciesząc się smakiem złowionej wcześniej rybki.

13:00 - 15:00: **Poszukiwanie skarbów**, gra leśna z wykorzystaniem umiejętności orientacji w terenie i zdolność obserwacji.

15:00 - 17:00: **Leśna PASIEKA** – warsztaty pszczelarskie i wspólne malowanie leśnych ULI.

Alternatywa TRAVEL

ul. Chałubińskiego 8/55
39-300 Mielec
NIP 817-119-50-78
Numer wpisu w CEOTIPUNPUT 184/12

MIROSŁAW PIETRZAK

tel. +48 605 085 639
biuro@alternatywa-travel.pl

www.alternatywa-travel.pl



@AlternatywaTravel



@AlternatywaTravel

17:00 - 18:00: Czas wolny i relaks według indywidualnych preferencji.

18:00 – 19:00 - kolacja

19:00 - 21:00: Wieczorne ognisko z niespodzianką.

Niedziela:

08:00 - 09:00: Leśna rozgrzewka, aby nabrać energii na kolejny dzień.

09:00 - 10:00: Śniadanie

10:00 - 12:00: **Szumi LAS** - wycieczka po lesie z przewodnikiem, podczas której kontynuujemy naukę o przyrodzie, rozpoznając ślady zwierząt i badając różnorodność flory.

12:00 - 13:00: **Warsztaty ekologiczne**, razem zbudujemy domki dla ptaków, dbając o lokalną ekologię i ucząc się odpowiedzialności za środowisko.

13:00 - 14:00: Obiad

14:00 - 15:00: Podsumowanie i wręczenie pamiątkowych upominków

15:00 - 16:00: Pakowanie i pożegnanie

KOSZT UCZESTNICTWA: 300 zł / osoba

Cena zawiera:

- ✓ pobyt na bazie Leśny POLIGON Samodzielności z dostępem do infrastruktury i zaplecza sanitarnego (bieżąca woda, WC, prysznic)
- ✓ kolacja w dniu przyjazdu - piątek,
- ✓ Produkty ma śniadanie, obiad i sobotnią kolację,
- ✓ Śniadanie i jednodaniowy obiad w niedzielę (catering).
- ✓ dostęp do niegazowanej wody, herbaty i kawy
- ✓ pakiet biwakowy (namiot turystyczny, materac wojskowy, koc)
- ✓ polisa NNW (10.000)
- ✓ gwarancja ubezpieczeniowa organizatora turystyki TFG i TFP
- ✓ materiały na warsztaty zawarte w programie
- ✓ realizację warsztatów przez instruktorów prowadzących zajęcia

POTRZEBNY EKWIPUNEK DLA UCZESTNIKA

Lista tego, co na pewno musisz zabrać ze sobą na wyprawę leśną BUSZMENI:

- ✓ plecak podręczny na mini wędrówkę – wystarczy jeden na rodzinę,
- ✓ wygodne i praktyczne ubranie (jak do lasu) na różne warunki atmosferyczne,
- ✓ pełne obuwie na wędrówkę,
- ✓ kubek, menażkę lub miskę i sztućce,
- ✓ jeśli chcesz to termos (nie jest obowiązkowy),
- ✓ bidon na wodę,
- ✓ ostry nóż,
- ✓ rękawice ochronne do prac i zajęć w terenie,
- ✓ mogą się przydać okulary przeciwsłoneczne i nakrycie głowy,
- ✓ środek przeciwko komarom i kleszczom,
- ✓ apteczka osobista (leki przeciwbólowe, plastry z opatrunkiem, środek dezynfekujący, mokre chusteczki),
- ✓ stałe leki – bierzesz regularnie, to koniecznie weź je ze sobą,
- ✓ energetyczne przekąski dla łasuchów ☺

UWAGA!!!

**Nasza wyprawa ma charakter traperski. Nie zabieraj do lasu radia, głośników, słuchawek, laptopa ...
bądź też przygotowany na brak zasięgu.**

ZAPISY, PŁATNOŚCI, REGULAMIN UCZESTNICTWA

- zgłoszenia i płatności wyłącznie drogą elektroniczną
- WAŻNE – proszę zapoznać się z *REGULAMINEM* - WYPRAWY RODZINNE.