

Termin: 9-11 sierpnia 2024 r.

Założenia: **Działania nastawione na integrację i budowę relacji wśród Mam i Córek!**

Cel: Wzmacnianie więzi, rozwijanie kreatywności i wspólne odkrywanie przyrody.

Wiek dziecka: **Preferowany minimalny wiek dziecka to 7 lat (I klasa)**

MIEJSCE REALIZACJI

„RANCHO BUMERANG” ; SZYDŁOWIEC 25 F, 39-332 Tuszów Narodowy.

<https://maps.app.goo.gl/aL3wJ6sq43nCLp7k6>

Na terenie znajduje się:

- wiata sanitarna (bieżąca woda, WC),
- duża hala namiotowa zapewniająca schronienie i miejsce do realizacji programu w razie załamania pogody,
- parking, na którym będzie można pozostawić samochody.

RAMOWY PROGRAM

Podany plan jest orientacyjny a zaplanowane atrakcje dopasowujemy do aktualnych warunków atmosferycznych.

Piątek:

17:00 - 18:00: Przyjazd i zakwaterowanie

18:00 - 19:00: Zajęcia integrujące grupę.

19:00 - 20:00: Kolacja

20:00: Ognisko i wieczorne opowieści

Sobota:

08:00 - 09:00: Poranek z jogą

09:00 - 10:00: Śniadanie

10:00 - 12:00: „**leśne Szeptuchy**” - warsztaty malarskie - malowanie na płótnie w plenerze

12:00 - 14:00: „**Siła Harmonii**” - leśna gra terenowa,

14:00 - 15:00: Obiad

15:00 - 17:00: „**Leśne BABKI**” - warsztaty rękodzieła - tworzenie biżuterii z naturalnych materiałów

17:00 - 19:00: **UWAGA WYZWANIE!** – bushcraft i team building

19:00 - 20:00: Kolacja z ogniska,

21:00 – **Z głową w gwiazdach** - spotkanie z astronomią

Alternatywa TRAVEL

ul. Chałubińskiego 8/55
39-300 Mielec
NIP 817-119-50-78
Numer wpisu w CEOTIPUNPUT 184/12

MIROŚLAW PIETRZAK

tel. +48 605 085 639
biuro@alternatywa-travel.pl

www.alternatywa-travel.pl



@AlternatywaTravel



@AlternatywaTravel

Niedziela:

08:00 - 09:00: „**Oddech NATURY**” – zajęcia relaksacyjne

09:00 - 10:00: Śniadanie

10:00 - 12:00: Wycieczka po lesie z przewodnikiem, rozpoznawanie roślin i ziół

12:00 - 13:00: „**KOBIETY DZIECIOM**” - warsztaty ekologiczne – kwietna łąka na terenie leśnego poligonu samodzielności.

13:00 - 14:00: Obiad

14:00 - 15:00: Podsumowanie i wręczenie pamiątkowych upominków

15:00 - 16:00: Pakowanie i pożegnanie

KOSZT UCZESTNICTWA: 300 zł / osoba

Cena zawiera:

- ✓ pobyt na bazie Leśny POLIGON Samodzielności z dostępem do infrastruktury i zaplecza sanitarnego (bieżąca woda, WC, prysznic)
- ✓ kolacja w dniu przyjazdu - piątek,
- ✓ Produkty ma śniadanie, obiad i sobotnią kolację,
- ✓ Śniadanie i jednodaniowy obiad w niedzielę (catering).
- ✓ dostęp do niegazowanej wody, herbaty i kawy
- ✓ pakiet biwakowy (namiot turystyczny, materac wojskowy, koc)
- ✓ polisa NNW (10.000)
- ✓ gwarancja ubezpieczeniowa organizatora turystyki TFG i TFP
- ✓ materiały na warsztaty zawarte w programie
- ✓ realizację warsztatów przez instruktorów prowadzących zajęcia

POTRZEBNY EKWIPUNEK DLA UCZESTNIKA

Lista tego, co na pewno musisz zabrać ze sobą na wyprawę leśną BUSZMENI:

- ✓ plecak podręczny na mini wędrówkę – wystarczy jeden na rodzinę,
- ✓ wygodne i praktyczne ubranie (jak do lasu) na różne warunki atmosferyczne,
- ✓ pełne obuwie na wędrówkę,
- ✓ kubek, menażkę lub miskę i sztućce,
- ✓ jeśli chcesz to termos (nie jest obowiązkowy),
- ✓ bidon na wodę,

Alternatywa TRAVEL

ul. Chałubińskiego 8/55
39-300 Mielec
NIP 817-119-50-78
Numer wpisu w CEOTIPUNPUT 184/12

MIROSŁAW PIETRZAK

tel. +48 605 085 639
biuro@alternatywa-travel.pl

www.alternatywa-travel.pl



@AlternatywaTravel



@AlternatywaTravel

- ✓ ostry nóż,
- ✓ rękawice ochronne do prac i zajęć w terenie,
- ✓ mogą się przydać okulary przeciwsłoneczne i nakrycie głowy,
- ✓ środek przeciwko komarom i kleszczom,
- ✓ apteczka osobista (leki przeciwbólowe, plastry z opatrunkiem, środek dezynfekujący, mokre chusteczki),
- ✓ stałe leki – bierzesz regularnie, to koniecznie weź je ze sobą,
- ✓ energetyczne przekąski dla łasuchów 😊

UWAGA!!!

Nasza wyprawa ma charakter relaksacyjny.

Nie zabieraj do lasu radia, głośników, słuchawek, laptopa ... bądź też przygotowana na brak zasięgu.

ZAPISY, PŁATNOŚCI, REGULAMIN UCZESTNICTWA

- zgłoszenia i płatności wyłącznie drogą elektroniczną
- WAŻNE – proszę zapoznać się z *REGULAMINEM* - WYPRAWY RODZINNE. .

Alternatywa TRAVEL

ul. Chałubińskiego 8/55
39-300 Mielec
NIP 817-119-50-78
Numer wpisu w CEOTIPUNPUT 184/12

MIROSŁAW PIETRZAK

tel. +48 605 085 639
biuro@alternatywa-travel.pl

www.alternatywa-travel.pl



@AlternatywaTravel



@AlternatywaTravel