

**Termin: 19-21 lipiec 2024 r.**

Założenia: **Działania nastawione na SAMODZIELNOŚĆ i budowę relacji – Taty i Córki!**

Cel: Zacieśnianie więzi przez wspólne odkrywanie przyrody i kreatywne zajęcia.

Wiek dziecka: **Preferowany minimalny wiek dziecka to 7 lat ( I klasa )**

### **MIEJSCE REALIZACJI**

„RANCHO BUMERANG” ; SZYDŁOWIEC 25 F, 39-332 Tuszów Narodowy.

<https://maps.app.goo.gl/aL3wJ6sq43nCLp7k6>

Na terenie znajduje się:

- wiata sanitarna (bieżąca woda, WC),
- duża hala namiotowa zapewniająca schronienie i miejsce do realizacji programu w razie załamania pogody,
- parking, na którym będzie można pozostawić samochody.

### **RAMOWY PROGRAM**

#### **Piątek:**

17:00 - 18:00: Przyjazd i zakwaterowanie

18:00 - 19:00: **Gry integracyjne** i opowieści przy ognisku

19:00 - 20:00: Kolacja - warsztaty kulinarne na świeżym powietrzu

20:00: Ognisko i **warsztaty muzyczne**. Nauka gry na prostych instrumentach i wspólne muzykowanie.

#### **Sobota:**

08:00 - 09:00: Zaprawa poranna, leśna ścieżka zdrowia.

09:00 - 10:00: Śniadanie - warsztaty kulinarne na świeżym powietrzu

10:00 - 13:00: **Warsztaty survivalowe**, podstawy przetrwania w lesie – budowanie schronienia, rozpalenie ognia, orientacja w terenie.

13:00 - 14:00: Obiad - warsztaty kulinarne na świeżym powietrzu

14:00 - 16:00: LEŚNA Gra terenowa

16:00 - 18:00: **Warsztaty rękodzieła**, tworzenie obrazu z naturalnych materiałów.

18:00 - 19:00: kolacja

19:00 - 20:00: „Panowie proszą Panie” - **warsztaty taneczne**

20:00 – Ognisko – wieczór gier i opowieści

**Alternatywa TRAVEL**

ul. Chałubińskiego 8/55  
39-300 Mielec  
NIP 817-119-50-78  
Numer wpisu w CEOTIPUNPUT 184/12

**MIROSŁAW PIETRZAK**

tel. +48 605 085 639  
biuro@alternatywa-travel.pl

[www.alternatywa-travel.pl](http://www.alternatywa-travel.pl)



@AlternatywaTravel



@AlternatywaTravel

### Niedziela:

08:00 - 09:00: Poranne wyzwanie – temat niespodzianka!

09:00 - 10:00: Śniadanie

10:00 - 12:00: **BEZKRWAWY ŁOWY** – leśna wyprawa filmowo – fotograficzna

12:00 - 13:00: **Spotkanie z Pasją czyli kim jest influencer!**

13:00 - 14:00: Obiad

14:00 - 15:00: Podsumowanie i wręczenie pamiątkowych upominków

15:00 - 16:00: Pakowanie i pożegnanie

### KOSZT UCZESTNICTWA: 300 zł / osoba

### Cena zawiera:

- ✓ pobyt na bazie Leśny POLIGON Samodzielności z dostępem do infrastruktury i zaplecza sanitarnego ( bieżąca woda, WC, prysznic )
- ✓ kolacja w dniu przyjazdu - piątek,
- ✓ Produkty ma śniadanie, obiad i sobotnią kolację,
- ✓ Śniadanie i jednodaniowy obiad w niedzielę (catering).
- ✓ dostęp do niegazowanej wody, herbaty i kawy
- ✓ pakiet biwakowy ( namiot turystyczny, materac wojskowy, koc )
- ✓ polisa NNW (10.000)
- ✓ gwarancja ubezpieczeniowa organizatora turystyki TFG i TFP
- ✓ materiały na warsztaty zawarte w programie
- ✓ realizację warsztatów przez instruktorów prowadzących zajęcia

### POTRZEBNY EKWIPUNEK DLA UCZESTNIKA

Lista tego, co na pewno musisz zabrać ze sobą na wyprawę leśną BUSZMENI:

- ✓ plecak podręczny na mini wędrówkę – wystarczy jeden na rodzinę,
- ✓ wygodne i praktyczne ubranie (jak do lasu) na różne warunki atmosferyczne,
- ✓ pełne obuwie na wędrówkę,
- ✓ kubek, menażkę lub miskę i sztućce,
- ✓ jeśli chcesz to termos (nie jest obowiązkowy),
- ✓ bidon na wodę,

### Alternatywa TRAVEL

ul. Chałubińskiego 8/55  
39-300 Mielec  
NIP 817-119-50-78  
Numer wpisu w CEOTIPUNPUT 184/12

### MIROSŁAW PIETRZAK

tel. +48 605 085 639  
biuro@alternatywa-travel.pl

[www.alternatywa-travel.pl](http://www.alternatywa-travel.pl)



@AlternatywaTravel



@AlternatywaTravel

- ✓ ostry nóż,
- ✓ rękawice ochronne do prac i zajęć w terenie,
- ✓ mogą się przydać okulary przeciwsłoneczne i nakrycie głowy,
- ✓ środek przeciwko komarom i kleszczom,
- ✓ apteczka osobista (leki przeciwbólowe, plastry z opatrunkiem, środek dezynfekujący, mokre chusteczki),
- ✓ stałe leki – bierzesz regularnie, to koniecznie weź je ze sobą,
- ✓ energetyczne przekąski dla łasuchów 😊

### UWAGA!!!

**Nasza wyprawa ma charakter traperski. Nie zabieraj do lasu radia, głośników, słuchawek, laptopa ...  
bądź też przygotowany na brak zasięgu.**

### ZAPISY, PŁATNOŚCI, REGULAMIN UCZESTNICTWA

- zgłoszenia i płatności wyłącznie drogą elektroniczną
- WAŻNE – proszę zapoznać się z REGULAMINEM naszej leśnej wyprawy BUSZMENI.