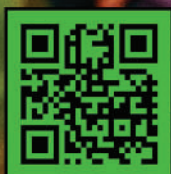


PRZYGODA *KTÓRA UCZY* *I INTEGRUJE*

*interaktywne wycieczki i edukacyjne wyprawy
dla szkół i przedszkoli*



ALTERNATYWA-TRAVEL.PL

TURYSTYKA ★ EDUKACJA ★ PRZYRODA ★ PRZYGODA

2010

PODRÓŻE w NATURZE

edukacyjne WYPRAWY
dla szkół i przedszkoli

Wyobraź sobie, że Twoja klasa wychodzi ze szkoły... po chwili wchodzi w głąb lasu słyszy śpiew ptaków, tropi ślady zwierząt, buduje szałas, rozpala ognisko...

*Tak właśnie wyglądają **Podróże w Naturze** – programy oparte na podstawie programowej MEN, które łączą edukację i integrację w niezapomniane przygody. Każda podróż to lekcja współpracy, samodzielności i szacunku do świata przyrody.*

Wybierz swoją podróż i spotkajmy się w lesie!

ZACZAROWANY LAS

To bajkowa wyprawa, w której dzieci stają się bohaterami opowieści. Spotykają skrzaty i leśne zwierzęta, rozwiązują zagadki i tropią ukryte wskazówki, by odkryć tajemnicę Zaczarowanego Kamienia. Edukacja spleta się tu z zabawą – najmłodszy uczy się przyrody, rozwijają wyobraźnię i przenoszą do świata, gdzie las mówi własnym językiem.

LEŚNA WYPRAWA

Las zamienia się w żywą klasę. Uczniowie obserwują rośliny i zwierzęta, tropią ślady, uczą się orientacji w terenie i korzystania z mapy oraz kompasu. Wędrówka kończy się wspólnym ogniskiem – to chwila na integrację, rozmowę i odpoczynek. To praktyczne lekcje, które dzieją się nie w zeszytach, lecz tu i teraz na wyciągnięcie ręki w samym sercu natury.

AKCJA INTEGRACJA

Gra przygodowa w plenerze, która zmienia grupę w drużynę. Zadania survivalowe, gry zespołowe i fabularne wyzwania uczą współpracy, komunikacji i odpowiedzialności. Każda klasa staje się jednym organizmem, w którym każdy uczeń ma swoje zadanie i swoją rolę. To idealny sposób, by lepiej się poznać i zbudować prawdziwe relacje.

ZANOCUJ W LESIE

To szkolna wycieczka w formie biwaku, który zostaje w pamięci na całe życie. Młodzież samodzielnie rozbija namioty, rozpala ogień krzesiwem, gotuje na ognisku i uczy się współdziałania w naturalnych warunkach. Wieczorem czeka ich integracja przy płomieniach i odkrywanie tajemnic nocnego życia lasu. To niezapomniana lekcja samodzielności i odpowiedzialności – doświadczenie, którego nie da się przeżyć w szkolnej ławce.

LEKCJA PRZETRWANIA

Warsztaty w lesie lub w szkole, które uczą: jak rozpalić ogień, jak zbudować schronienie, jak udzielić pierwszej pomocy. Do tego elementy zajęć strzeleckich i ćwiczenia z zakresu bezpieczeństwa w trudnych sytuacjach. To edukacja w praktyce – wspierająca podstawę programową i rozwijająca zaradność, której młodzi ludzie potrzebują na co dzień.

REZERWACJE

Mirosław PIETRZAK

www.alternatywa-travel.pl

tel. 605 085 639

ALTERNATYWA-TRAVEL.PL
TURYSTYKA ★ EDUKACJA ★ PRZYRODA ★ PRZYGODA

2010

PODRÓŻE W NATURZE

edukacyjne WYPRAWY
dla szkół i przedszkoli

Szkolne wyprawy edukacyjne, które przenoszą uczniów z tradycyjnych klas do świata przyrody pełnego wyzwań, przygód i sensorycznych eksperymentów.

Korzyści edukacyjne szkolnych wypraw i wycieczek do lasu:

Nauka poprzez doświadczenie

Las staje się miejscem, gdzie uczniowie nie tylko słuchają o przyrodzie, ale jej **dotykają, wążają i obserwują**. Bezpośredni kontakt z naturą ułatwia przyswajanie wiedzy z biologii, geografii czy przyrody, rozwijając umiejętności badawcze i obserwacyjne.

Zgodność z podstawą programową MEN

Zajęcia realizowane są zgodnie z podstawą programową MEN, łącząc teorię z praktyką w najbardziej naturalnym środowisku jakim jest LAS.



Aktywność fizyczna i zdrowie

Las zachęca do ruchu! Wędrówki, zadania terenowe i zabawy na świeżym powietrzu wspierają **rozwój fizyczny i koordynację**, pomagają poprawić kondycję oraz wzmacniają odporność dzieci.

Rozwój kluczowych kompetencji społecznych

Nasze zajęcia pomagają rozwijać **umiejętność pracy zespołowej, samodzielność i kreatywność**, wspierając również kompetencje społeczne i emocjonalne. Dzieci uczą się logicznego myślenia, podejmowania decyzji oraz współpracy w grupie.

Świadomość ekologiczna i odpowiedzialność za naturę

Przebywanie w lesie to najlepsza droga do budowania szacunku dla przyrody. Uczniowie dowiadują się, jak dbać o ekosystemy i jak ich codzienne wybory wpływają na środowisko.

Eksperymenty i obserwacje w praktyce

Podczas wycieczek dzieci nie tylko zdobywają wiedzę, ale także przeprowadzają **eksperymenty i badania**, np. analizę gleby, identyfikację tropów zwierząt czy obserwację ptaków.

Edukacja przez zabawę

Wciągające gry terenowe, zagadki przyrodnicze i interaktywne warsztaty sprawiają, że nauka w lesie jest nie tylko efektywna, ale również pełna emocji i radości!

"PODRÓŻE W NATURZE"

To nie tylko lekcje przyrody, to kompleksowy rozwój ucznia w duchu nowoczesnej edukacji!
To inwestycja w zdrowie, wiedzę i ekologiczną świadomość dzieci, które dzięki doświadczeniom uczą się w sposób naturalny, angażujący i niezapomniany.

 **Zabierz swoją klasę do lasu i odkryj magię nauki w naturze!** 

REZERWACJE

Mirosław PIETRZAK

www.alternatywa-travel.pl

tel. 605 085 639

ALTERNATYWA-TRAVEL.PL
TURYSTYKA ★ EDUKACJA ★ PRZYRODA ★ PRZYGODA

2018

ZACZAROWANY LAS

„W POSZUKIWANIU MAGICZNEGO KAMIENIA”

oferta dla PRZEDSZKOLI

"Zaczarowany Las" to niezwykła leśna przygoda stworzona specjalnie dla małych dzieci, aby zapewnić im magiczne doświadczenie z naturą. Jest to miejsce, gdzie rzeczywistość splata się z wyobraźnią, a każdy krok prowadzi do nowych odkryć i fascynujących spotkań.



PROGRAM wycieczki:

- ✦ przyjazd do Zaczarowanego Lasu,
- ✦ spotkanie ze STRAŻNIKIEM LEŚNYCH TAJEMNIC,
- ✦ **gra leśna** - dzieci wyruszają w poszukiwaniu Magicznego Kamienia, który ukryty jest w sercu Zaczarowanego Lasu. W czasie wędrówki **dzieci spotykają leśne skrzaty i zwierzęta**, które przygotowały dla nich liczne gry, zagadki i zadania. Za ich poprawne wykonanie przedszkolaki otrzymują składniki i wskazówki potrzebne do odnalezienia kamienia mocy i przygotowania magicznego eliksiru. Przy jego pomocy, dzieci przywrócą w lesie **HARMONIĘ** - za co w nagrodę otrzymają „**talizman leśnej mocy**”!
- ✦ Po powrocie z leśnej gry - przerwa na smaczną kiełbaskę z grilla i pyszną herbatkę z sokiem malinowym.
- ✦ „**Sekretne życie OWADÓW?**” - warsztaty entomologiczne dla dzieci.
- ✦ Na koniec mini piknik i leśne zabawy.

KOSZT – 60 zł /os. (netto)

Oferta NIE zawiera kosztów transportu!

Koszt liczony przy grupie 30 osób
grupy mniejsze lub większe wycena indywidualna.

CENA ZAWIERA :

- ✦ opiekę 2 instruktorów biura Alternatywa TRAVEL,
- ✦ autorski program edukacyjno - animacyjny,
- ✦ kawa miodem słodzona dla opiekunów!,
- ✦ poczęstunek (kiełbaska z grilla z okładem),
- ✦ pamiątkowy talizman dla każdego dziecka,



INFORMACJE ORGANIZACYJNE



Ekwipunek uczestnika: Wygodne, pełne obuwie oraz strój odpowiedni do zajęć leśnych, bidon z wodą, zdrowe przekąski dla łasuchów, nakrycie głowy, repelent na komary i kleszcze.



Czas trwania wycieczki: realizacja programu trwa **ok. 4 godz.** Do tego należy doliczyć czas na dojazd i powrót.



GWARANCJA POGODY: Możliwość bezpłatnego przełożenia terminu wycieczki w razie prognozowania złej pogody.



Atrakcje dodatkowe - leśny plac zabaw

Istnieje możliwość za dodatkową opłatą wynajęcia dla grupy dmuchanej zjeżdżalni z motywem leśnym.

REZERWACJE

Mirosław PIETRZAK

www.alternatywa-travel.pl

tel. 605 085 639

ALTERNATYWA-TRAVEL.PL
TURYSTYKA ★ EDUKACJA ★ PRZYRODA ★ PRZYGODA

2018

KLASA W LESIE

wycieczki pełne NAUKI, zabawy
i przygody w NATURZE

KLASY I-III

„ODKRYWCY NATURY”

1. Powitanie na terenie bazy Ranczo BUMERANG w Szydłowcu.
2. Realizacja leśnej GRY edukacyjnej zgodnie z wybranym przez grupę tematem:



- Poznajemy mieszkańców lasu** – rozpoznawanie zwierząt i ich śladów
- Drzewa i rośliny wokół nas** – nauka rozpoznawania gatunków drzew leśnych
- Pory roku w lesie** – jak zmienia się las w poszczególnych miesiącach roku
- Leśna matematyka** – mierzenie obwodu i wysokości drzew, układanie kształtów z liści
- Zabawy sensoryczne w lesie** – odkrywanie zapachów, dźwięków i faktur
- Dlaczego las jest ważny?** – rola drzew w produkcji ; schronienie dla leśnych zwierząt
- Leśny kotciół** – odrobina tego i szczypta tamtego, takie możliwości daje nam tylko LAS.

3. Warsztaty Bushcraftowe i przerwa na posiłek

Przygotowanie przez grupę OGNISKA - wspólnie zbieramy opał, ustawiamy odpowiedni stos, różnymi metodami krzeszemy OGIENI, na którym przygotowujemy posiłek i gotujemy wodę na pyszną leśną herbatę.

4. Leśny plac zabaw

zawody łucznicze, leśny tor sprawnościowy, zabawy zręcznościowe i integracyjne

5. Podsumowanie i zakończenie wycieczki - wyjazd z Szydłowca.

Koszt wycieczki (bez TRANSPORTU) to kwota 85 zł/ osoba

minimalna grupa - 20 osób.

Czas trwania programu - 5 h. (9:00 - 14:00)

W cenie:

- ✦ tematyczne warsztaty edukacyjne,
- ✦ materiały do realizacji programu,
- ✦ opieka Mistrza Gry + ew. dodatkowy instruktor biura Alternatywa TRAVEL,
- ✦ pobyt na terenie bazy z dostępem do toalet, jadalnią i namiotem programowym,
- ✦ ognisko z pieczeniem kiełbasek (pieczywo, sosy, herbata, woda z cytryną lub sok),
- ✦ pamiątkowa plakietka dla uczestnika,
- ✦ dla opiekunów grupy i kierowcy - kawa miodem słodzona,
- ✦ bezpłatny parking dla autokaru.

REZERWACJE

Mirosław PIETRZAK

www.alternatywa-travel.pl

tel. 605 085 639

ALTERNATYWA-TRAVEL.PL
TURYSTYKA ★ EDUKACJA ★ PRZYRODA ★ PRZYGODA

KLASA w LESIE

wycieczki pełne NAUKI, zabawy
i przygody w NATURZE

KLASY IV-VI 🌿 „TROPICIELE PRZYRODY” 🌿

1. Powitanie na terenie bazy Ranczo BUMERANG w Szydłowcu.
2. Realizacja leśnej GRY edukacyjnej zgodnie z wybranym przez grupę tematem:



- 🌳 **Ekosystem lasu** – zależność między roślinami, zwierzętami i glebą
- 🐾 **Tropienie zwierząt** – obserwacja i ocena zachowań dzikich zwierząt
- 🔍 **Mikroświat w lesie** – badanie mchów, grzybów, porostów pod lupą
- 🗺️ **Orientacja w terenie** – orientacja w terenie z użyciem kompasu i mapy
- 🌿 **Rośliny jadalne i trujące w lesie** – jak je rozpoznawać i do czego stosować
- 🔥 **Jak przeżyć w lesie?** – podstawy survivalu, pierwsza pomoc w terenie
- 🍄 **Leśny kocioł** – odrobina tego i szczypta tamtego, takie możliwości daje nam tylko LAS.

3. **Bushcraftowe ABC - warsztaty i przerwa na posiłek**

Przygotowanie przez grupę OGNISKA - wspólnie zbieramy opał, ustawiamy odpowiedni stos, różnymi metodami krzeszemy OGIEN na którym przygotowujemy posiłek i gotujemy wodę na pyszną leśną herbatę. Dodatkowa atrakcja to warsztaty z robienia podpłomyka - proziaka.

4. **Zajęcia strzeleckie:** łuki, proca, pistolety pneumatyczne ASG, leśny tor sprawnościowy.
5. Podsumowanie i **zakończenie wycieczki** - wyjazd z Szydłowca.

Koszt wycieczki (bez TRANSPORTU) to kwota 110 zł/ osoba

minimalna grupa - 20 osób.

Czas trwania programu - 7 h. (9:00 - 16:00)

W cenie:

- ✦ tematyczne warsztaty edukacyjne,
- ✦ materiały do realizacji programu,
- ✦ opieka Mistrza Gry + ew. dodatkowy instruktor biura Alternatywa TRAVEL,
- ✦ pobyt na terenie bazy z dostępem do toalet, jadalnią i namiotem programowym,
- ✦ **ognisko z pieczeniem jabłek, podpłomyków i kiełbasek** (pieczywo, sosy, herbata),
- ✦ pamiątkowa plakietka dla uczestnika,
- ✦ dla opiekunów grupy i kierowcy - kawa miodem słodzona,
- ✦ bezpłatny parking dla autokaru.

REZERWACJE

Mirosław PIETRZAK

www.alternatywa-travel.pl

tel. 605 085 639

ALTERNATYWA-TRAVEL.PL
TURYSTYKA ★ EDUKACJA ★ PRZYRODA ★ PRZYGODA

KLASA w LESIE

wycieczki pełne NAUKI, zabawy
i przygody w NATURZE

KLASY VII-VIII



„LEŚNI ZWIADOWCY”



1. Powitanie na terenie bazy Ranczo BUMERANG w Szydłowcu.
2. Realizacja leśnej **GRY edukacyjnej** zgodnie z wybranym przez grupę tematem:



Zaawansowana orientacja w terenie – korzystanie z map, kompasu i nawigacji GPS

Las jako ekosystem – analiza wpływu człowieka na przyrodę, badanie jakości i składu wody

Techniki survivalowe – przetrwanie w lesie, budowa schronienia, rozbijanie namiotu, hamaku i tarpa, pozyskanie wody i pożywienia w warunkach terenowych, bezpieczne rozpalanie ognia

Leśna pierwsza pomoc – rozpoznawanie zagrożeń, udzielenie pomocy, transport i ewakuacja

Obserwacja dzikiej przyrody – nasłuchiwanie i rozpoznawanie ptaków, identyfikacja tropów oraz ślady żerowania zwierząt, dokarmianie i ochrona zwierząt

3. **Warsztaty BUSHCRAFTOWE z omówieniem 7 zasad Leave no Trace**

4. **Gotowanie w terenie** – przygotowanie przez grupę **OGNISKA** - wspólnie zbieramy opał, ustawiamy odpowiedni stos, różnymi metodami krzeszemy **OGIEN** na którym gotujemy posiłek, a na koniec zabezpieczamy ślady naszego biwakowania.

5. **Zajęcia i zawody strzeleckie** – bezpieczna obsługa łuku, wiatrówki i procy

6. Podsumowanie i **zakończenie wycieczki** - wyjazd z Szydłowca.

Koszt wycieczki (bez TRANSPORTU) to kwota 160 zł/ osoba

minimalna grupa - 20 osób.

Czas trwania programu - 9 h. (9:00 - 18:00)

W cenie:

- ✦ tematyczne warsztaty edukacyjne,
- ✦ materiały do realizacji programu,
- ✦ opieka Mistrza Gry + ewentualnie dodatkowy instruktor biura Alternatywa TRAVEL,
- ✦ pobyt na terenie bazy z dostępem do toalet, jadalnią i namiotem programowym,
- ✦ **OBIAD** – kociółek mięsno warzywny, woda z cytryną lub sokiem owocowym,
- ✦ **KOLACJA** ognisko z pieczeniem jabłek, podplomyków i kiełbasek z okładem,
- ✦ pamiątkowa plakietka dla uczestnika,
- ✦ dla opiekunów grupy i kierowcy - kawa miodem słodzona,
- ✦ bezpłatny parking dla autokaru.

REZERWACJE

Mirosław PIETRZAK

www.alternatywa-travel.pl

tel. 605 085 639

ALTERNATYWA-TRAVEL.PL
TURYSTYKA ★ EDUKACJA ★ PRZYRODA ★ PRZYGODA

2010

AKCJA INTEGRACJA

ZJEDNOCZENI przez NATURĘ
wycieczki integracyjne dla klas

W programie:

TEAM BUILDING

Mamy dla Was solidny zestaw gier i wyzwań, które pozwolą Wam się lepiej poznać i rozwinąć umiejętności komunikacji z innymi w grupie.

WARSZTATY SURVIVALOWE

Sztuka bushcraftu i przetrwania to doskonały pomysł na WYZWANIA. A przy okazji pokażemy Wam kilka przydatnych trików jak bezpiecznie przetrwać w lesie. To przydatna wiedza i dobra zabawa!

GRA TERENOWA Z FABUŁĄ

Czas na pierwszy sprawdzian! Mamy dla Was grę, podczas której mus wykazać się sprytem, zręcznością i grupową współpracą, aby rozwiązać nie łatwe zadanie!

PIKNIK INTEGRACYJNY

Będzie też czas by odpocząć i zasmakować grillowych przekąsek w otoczeniu przyrody.

Wytyczne organizacyjne:

- ✓ Program INTEGRACJI najlepiej sprawdza się przy udziale JEDNEJ KLASY.
- ✓ Akcja Integracja , to propozycja skierowana do uczniów klas IV SP oraz kl. I szkół średnich
- ✓ Ubiór i ekwipunek - każdy uczestnik musi posiadać: pełne obuwie; wygodny ubiór w którym można skakać, siedzieć na trawie czy wchodzić na drzewo ; **własny kubek**; ciepłą odzież i okrycie przeciwdeszczowe ; repelent na komary i kleszcze ; II śniadanie, przekąski i zapas wody.
- ✓ Na czas realizacji programu grupie towarzyszy Mistrz Gry - instruktor biura Alternatywa TRAVEL, który zadba o najdrobniejsze szczegóły BEZPIECZNEGO pobytu Twojej grupy w lesie !!!
- ✓ Na czas trwania wycieczki grupa objęta jest szkolną polisą ubezpieczeniową.

Plan spotkania:

- Wyjazd - zbiórka na parkingu Twojej szkoły - godz. 8:00
- Powitanie przez MISTRZA GRY na terenie Rancza Bumerang w Szydłowcu,
- AKCJA INTEGRACJA - realizacja programu
- Piknik - kiełbaska z grilla lub ogniska
- Zakończenie - wyjazd z bazy - godz. 14:00

Koszt w kwocie 70 zł/ osoba (BEZ TRANSPORTU) obejmuje:

grupy zainteresowane organizacją i wyceną transportu – prosimy o kontakt!

- ✦ ciepły posiłek – kiełbaska z grilla, pieczywo, sosy, tacka, sztuczce, woda z sokiem lub herbata
- ✦ materiały do realizacji programu,
- ✦ opiekę Mistrza Gry + instruktora na każdą klasę,
- ✦ pobyt na terenie bazy z dostępem do bieżącej wody i toalet,
- ✦ ogólnodostępna woda lub herbata z sokiem (uczestnik musi posiadać własny kubek, bidon !!!),
- ✦ pamiątkowa plakietka,

🌿 Czas na LAS! Pora na PRZYGODE! 🌿

REZERWACJE

Mirosław PIETRZAK

www.alternatywa-travel.pl

tel. 605 085 639

ALTERNATYWA-TRAVEL.PL
TURYSTYKA ★ EDUKACJA ★ PRZYRODA ★ PRZYGODA

2010

ZANOCUJ w LESIE

DWUDNIOWE wycieczki szkolne
z noclegiem pod namiotami.

Zanocuj w LESIE - to doskonała okazja do wzmocnienia **SAMODZIELNOŚCI i ŻYCIOWEJ ZARADNOŚCI**. Uczestnicy pod okiem Instruktora i opiekunów, samodzielnie wykonują większość czynności związanych z biwakowaniem.

Na uczniów czeka sporo wyzwań rozwijających nowe kompetencje i umiejętności, w tym:

- ✦ **Jak przetrwać w lesie?** - nauka technik bushcraftu i podstawowych sposobów na awaryjne przetrwanie,
- ✦ **Leśna kuchnia**, czyli co i jak jeść w lesie? - podstawy leśnego jadłospisu i sposoby pozyskiwania produktów,
- ✦ **Leśny biwak!** - samodzielne rozbicie obozowiska, rozpalenie ognia i przygotowanie posiłku,
- ✦ **Orientacja w terenie** - zasady działania kompasu, busoli, nawigacji GPS i sztuka czytania mapy,
- ✦ **Wieczór przy ognisku**, nocleg w namiocie, nocna gra terenowa z fabułą.
- ✦ **Warsztaty i turniej strzelecki** - łuki, proca, broń pneumatyczna ASG
- ✦ **Czy LAS idzie SPAĆ?** - przyrodnicze obserwacje o wschodzie lub zachodzie słońca

Gotowi na LEŚNĄ PRZYGODĘ?

Koszt organizacji wycieczki od 290 PLN / os. (przy minimalnej liczbie uczestników - 20 osób)

LICZNIEJSZE GRUPY – wycena indywidualna!

UWAGA! Oferta NIE zawiera kosztów TRANSPORTU!

Zapewniamy:

- pobyt i zakwaterowanie na bazie RANCZO BUMERANG w Szydłowcu
- nocleg w warunkach turystycznych - namioty max. 4 osobowe,
- materac wojskowy i wełniany koc dla każdego uczestnika,
- wyżywienie (częściowo samodzielnie przygotowywane przez uczestników!!!)
- obiad w dniu przyjazdu – kociołek mięsno – warzywny pieczony na ogniu,
- kolacja - kiełbaska, ziemniak i jabłko pieczone w ognisku + herbata + zimna płyta
- śniadanie II dnia – szwedzki stół
- obiad II dnia - drugie danie z kompotem (catering),
- podwieczorek przed wyjazdem – samodzielnie upieczony podpłomyki z dodatkami,
- atrakcyjny program pobytu, nastawiony na SAMODZIELNOŚĆ,
- opiekę 2 Instruktorów Alternatywa Travel na czas trwania wycieczki,
- ubezpieczenie NNW (10.000),
- opłaty na TFG i TFP,
- stały dostęp do niegazowanej wody pitnej,
- pamiątkową plaketkę,

Pamiętaj! Realizacja programu najlepiej sprawdza się przy udziale JEDNEJ KLASY.

REZERWACJE

Mirosław PIETRZAK

www.alternatywa-travel.pl

tel. 605 085 639

ALTERNATYWA-TRAVEL.PL

TURYSTYKA ★ EDUKACJA ★ PRZYRODA ★ PRZYGODA

2010

ZANOCUJ w LESIE

DWUDNIOWE wycieczki szkolne
z noclegiem pod namiotami.

RAMOWY PROGRAM WYCIEZKI

Podany plan jest orientacyjny. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany godzin poszczególnych punktów programu, dopasowując je do aktualnych warunków atmosferycznych oraz wieku i predyspozycji grupy.

DZIEŃ I

- 9:00 – powitanie na bazie, sprawy organizacyjne i zasady bezpiecznego pobytu
- 10:00 – rozbijamy nasze obozowisko (samodzielnie rozstawiamy namioty, wnosimy materace i koce)
- 12:00 – „Co daje nam ogień” – warsztaty z krzesania ognia i bezpiecznego rozpalania ogniska
- 13:00 - „Klasa w kuchni” – wspólne przygotowanie posiłku – kociołek z ogniska. Kroimy, wkładamy i pieczemy.
- 15:00 – obiad, jeśli uda nam się go przygotować i upiec 😊
- 16:00 – GRA terenowa „LEŚNE WYZWANIE”
- 19:00 – ognisko i kolacja pieczona na ogniu. Śpiew, zabawa, integracja.
- 21:30 – Nocne życie lasu – obserwacje przyrodnicze po zachodzie słońca

DZIEŃ II

- 8:00 - śniadanie (przygotowywane i spożywane wspólnie)
- 9:30 – warsztaty; „kompas, mapa, GPS – orientacja w terenie”
- 10:30 – fabularna gra terenowa z wykorzystaniem zdobytej wiedzy
- 12:00 – zakończenie i podsumowanie przebiegu gry
- 12:30 – turniej strzelecki
- 14:00 – obiad (catering)
- 15:00 – zwijanie obozowiska
- 16:30 – warsztaty PROZIAKA, robimy sobie podwieczorek.
- 18:00 - pożegnanie i wyjazd uczestników z bazy

Wycieczki pod namiot realizujemy dla uczniów od VII klasy szkoły podstawowej.

REZERWACJE
Mirośław PIETRZAK
www.alternatywa-travel.pl
tel. 605 085 639

ALTERNATYWA-TRAVEL.PL
TURYSTYKA ★ EDUKACJA ★ PRZYRODA ★ PRZYGODA
2010

LEKCJA PRZETRWANIA

warsztaty - bushcraft
i survival w pigulce

Powitanie i wprowadzenie do tematu – „Czy potrafiłbyś przetrwać?”

Krótkie wprowadzenie przez instruktora survivalu. Omówienie zasad bezpieczeństwa i współpracy w zespole. Uczniowie poznają podstawowe zasady przetrwania w trudnych warunkach i tworzą swoje „mini-patrole survivalowe”.

Zajęcia praktyczne – bushcraft i survival w działaniu:

- 🔥 **Rozpalanie ognia** – poznanie metod tradycyjnych i współczesnych, krzesanie iskier, przygotowanie suchej hubki.
- 🏠 **Budowa schronienia** – wykorzystanie naturalnych materiałów i lin; uczniowie w grupach budują awaryjne szałas.
- 💧 **Woda w terenie** – jak ją znaleźć, przefiltrować i wykorzystać.
- 🗺️ **Orientacja w terenie** – mini-trening z mapą, kompasem i sygnalizacją w lesie.
- 🚑 **Pierwsza pomoc w lesie** – podstawowe zasady opatrywania ran, wzywania pomocy i postępowania w sytuacjach zagrożenia.

Zajęcia strzeleckie i sprawnościowe:

- 🏹 Strzelanie z łuków, proc i pistoletów ASG.
- 🏃 Tor sprawnościowy „Przetraj i pomóż” – zadania ruchowe i zespołowe na czas.

Leśny posiłek survivalowy – ognisko i wspólne gotowanie:

Uczestnicy samodzielnie przygotowują miejsce ogniska, rozpalają je i wspólnie pieką kiełbaski, jabłka i podpłomyki.

Do tego herbata z zebranych ziół – wszystko w duchu „samodzielności i współpracy”.

Podsumowanie zajęć – zdobycie tytułu „Młodego Ocalonego”

Uczestnicy otrzymują pamiątkowe plakietki, a instruktor omawia zdobyte umiejętności i znaczenie samodzielności w codziennym życiu.

🕒 **Czas trwania programu: 7 godzin** (np. 9:00–16:00)

👥 **Grupa: jedna klasa** minimum 20 osób

💰 **Cena (bez transportu): 130 zł / osoba**

W cenie:

- ✦ warsztaty edukacyjne i materiały,
- ✦ opieka instruktorów Alternatywa Travel,
- ✦ ognisko z poczęstunkiem,
- ✦ dostęp do zaplecza bazy (toalety, jadalnia, namiot programowy),
- ✦ pamiątkowa plakietka,
- ✦ kawa miodem słodzona dla opiekunów i kierowcy,
- ✦ bezpłatny parking dla autokaru.

REZERWACJE

Mirosław PIETRZAK

www.alternatywa-travel.pl

tel. 605 085 639

ALTERNATYWA-TRAVEL.PL
TURYSTYKA ★ EDUKACJA ★ PRZYRODA ★ PRZYGODA

PODRÓŻE w NATURZE

edukacyjne WYPRAWY
dla szkół i przedszkoli

Miejscem realizacji wycieczki jest:

RANCZO BUMERANG

Szydłowiec 25 F;
39-332 Szydłowiec k/Mielca
[Pinezka dojazdowa](#)

Obiekt posiada obowiązujące dla wypoczynku dzieci i młodzieży ZEZWOLENIA.

Wyposażony jest w dużą stołówkę z zapleczem kuchennym; dużą halę namiotową służącą do realizacji programu w razie niepogody; pełną infrastrukturę sanitarną z toaletami i kabinami prysznicowymi, miejsce ogniskowe, grill, duży parking dla samochodów i autokaru.

Dokoła rancza znajdują się piękne tereny leśne, które posłużą nam do realizacji zajęć i programu. Na bazie znajduje się również obozowa strefa relaksu wyposażona w dmuchaną zjeżdżalnię, wieżę edukacyjno – obserwacyjną, sportową strzelnicę rekreacyjną, ogrodową trampolinę, hamaki i leżaki ogrodowe.

[Zobacz FILM](#) o naszej bazie

INFORMACJE ORGANIZACYJNE



Grupa uczestników - realizacja programu najlepiej sprawdza się przy udziale **JEDNEJ KLASY**.



Stopień trudności przygotowanych zadań i fabuły - dopasowany jest do Twojej grupy wiekowej



Ubiór i ekwipunek - każdy uczestnik wycieczki powinien posiadać:

- ✦ pełne obuwie (trampki, adidas, kalosze w dni deszczowe + dodatkowa para skarpet)
- ✦ wygodny ubiór w którym można skakać, siedzieć na trawie czy wchodzić na drzewo
- ✦ kubek metalowy lub plastikowy ; bądź pro-eco , NIE dla plastikowych jednorazówek !!!
- ✦ cieplejszą odzież, okrycie przeciwdeszczowe, nakrycie głowy
- ✦ repelent na komary i kleszcze
- ✦ drugie śniadanie, przekąski dla łasuchów i zapas wody



Transport – dla Twojej wygody możemy pomóc w organizacji transportu dla grupy



PODRÓŻE w NATURZE to wycieczka bez telefonów.

Na czas zajęć uczniowie zostawiają je w specjalnej skrzyni leśnej CISZY !!!



DO ZOBACZENIA w LESIE



REZERWACJE
Mirośław PIETRZAK
www.alternatywa-travel.pl
tel. 605 085 639

ALTERNATYWA-TRAVEL.PL
TURYSTYKA ★ EDUKACJA ★ PRZYRODA ★ PRZYGODA
2010